

Ricerca sonno bambini e adolescenti

Gentilissimi Dirigenti delle Scuole della Lombardia,

In qualità di supervisore della ricerca, vi contatto per informarvi che il Dipartimento di Scienze Umane dell'Università degli Studi Guglielmo Marconi di Roma, in collaborazione con la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva (SPC), ha dato inizio ad un'indagine scientifica volta alla valutazione dell'impatto dell'attuale periodo di isolamento sociale e di emergenza sanitaria dovuta alla diffusione del Covid 19 in Italia sulla qualità del sonno dei bambini e dei ragazzi Italiani. In particolare, questa ricerca scientifica ha lo scopo di valutare l'attuale situazione come fattore di rischio per l'insorgenza di problemi del sonno che a loro volta sono identificati dalla letteratura scientifica come fattori di rischio per la salute mentale. La valutazione di tali variabili permetterà di evidenziare le criticità e promuovere interventi clinici adeguati.

Questa ricerca è promossa dall' Accademia Europea per il Trattamento Cognitivo Comportamentale per il Disturbo di Insonnia ed è stata approvata dal Comitato Etico dell'Università degli Studi Guglielmo Marconi.

In particolare la ricerca si rivolge a genitori con figli di età compresa da 0 a 12 anni o da 13 a 17 anni. Per raggiungere un campione ampio e procedere nel modo più sistematico possibile, chiedo il vostro gentile aiuto nel diffondere la nostra ricerca tra le famiglie del vostro istituto.

Lo studio è su base completamente volontaria e anonima. Si svolgerà interamente online e darà la possibilità di partecipare da casa in un momento che risulti più conveniente. La compilazione richiederà circa 10 minuti. Lo studio si comporrà di un'unica fase in cui verrà chiesto di compilare una batteria di questionari tramite la piattaforma Survey Monkey (piattaforma online che consente di condurre indagini a distanza).

Troverete di seguito due diversi link collegati a due tipi di indagine da diffondere. La prima è rivolta ai genitori di bambini di età compresa tra 0 e 12 anni. La seconda include una prima parte rivolta ai genitori di ragazzi di età compresa tra 13 e 17 anni e, previo consenso dei genitori, una seconda parte rivolta direttamente ai ragazzi:

Link genitori con bambini di età compresa tra 0 e 12 anni:

<https://it.surveymonkey.com/r/X53ZPPY>

Link genitori con ragazzi di età compresa tra 13 e 17 anni:

<https://it.surveymonkey.com/r/X5WKWLY>

Vi ringrazio in anticipo per la vostra collaborazione e per qualsiasi informazione rimango a disposizione,

Cordiali saluti.

Paola De Bartolo

PhD, Professore Associato, Psicologo-Psicoterapeuta

Facoltà di Scienze della Formazione

Università Guglielmo Marconi, Roma
www.unimarconi.it

Laboratorio di neurofisiologia sperimentale e del comportamento
Centro Europeo di Ricerca sul Cervello - CERC
IRCCS Fondazione Santa Lucia, Roma
Tel. 06501703149
www.hsantalucia.it/laboratorio-neurofisiologia-sperimentale-comportamento

Studio di Psicoterapia
via degli Aceri 84, Roma

e-mail: p.debartolo@unimarconi.it

Le informazioni contenute nel presente messaggio di posta elettronica e negli eventuali allegati possono avere carattere confidenziale e/o riservato. E', pertanto, vietato ai soggetti diversi dal destinatario del messaggio, utilizzare, modificare, copiare, trasmettere o diffondere tali informazioni. Qualora abbiate ricevuto il presente messaggio per errore, siete pregati di darne immediata notizia al mittente e di procedere alla distruzione del messaggio stesso, cancellandolo dai Vostri sistemi informativi.

La diffusione, la distribuzione e/o la copiatura del messaggio trasmesso da parte di qualsiasi soggetto diverso dal destinatario è proibita sia ai sensi dell'art. 616 c.p. sia ai sensi del D.Lgs. n. 196/2003 e del Regolamento (UE) 2016/679.

The information contained in this e-mail message and in any attachments may be confidential and / or privileged. It is therefore forbidden for persons or entities other than the recipient of the message, to use, modify, copy, transmit or disseminate this information. If you have received this message in error, please inform the sender immediately and proceed with the destruction of the message, deleting it from your information systems.

The dissemination, distribution and / or copying of the message transmitted by any person other than the recipient is prohibited both pursuant to art. 616 of the italian penal code both pursuant to Legislative Decree no. 196/2003 and (EU) Regulation 2016/679.